

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования «Дворец детского юношеского творчества Всеволожского района»
Дошкольное отделение №1**

Рассмотрено
па педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08.2025

Утверждено
приказом от 29.08.2025 № 81

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025- 2026 учебный год**

г. Всеволожск

Содержание

1. Пояснительная записка.	3
1.1 Нормативное обеспечение учебного плана	3
1.2 Особенности реализации инвариантной и вариативной частей учебного плана для каждой возрастной группы	3
1.3 Содержательная характеристика и объём образовательной нагрузки занятий	4
2. Учебный план образовательной деятельности групп общеразвивающей направленности	7

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативное обеспечение учебного плана с 01.09.2025-31.08.2026

- Учебный план разработан в соответствии со следующими Федеральными документами:
 - На основании статьи 12, пункта 6 части 3 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО);
 - Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО); - Федеральным законом от 24 ноября 1995 г. N 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации";
 - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28.
 - Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г. № 2.
 - Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
 - Локальными нормативными актами ДО №1 (Положения, распоряжения, приказы и т.д.)

1.2 Особенности реализации инвариантной и вариативной части учебного плана для каждой возрастной группы

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

- регулирование объёма образовательной нагрузки;

Педагогический коллектив групп общеразвивающей направленности Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Дворец детского (юношеского) творчества Всеволожского района» работает по ОП ДО (Образовательной программе дошкольного образования, разработана в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, в редакции приказа

Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО), Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО).

Содержание образовательной программы способствует целостному развитию личности ребёнка дошкольного возраста по образовательным областям:

с учетом социально – коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно – эстетическое; физическое развитие.

В Дошкольном отделении №1 функционирует 15 групп, укомплектованных из расчета площади групповой (игровой) – 2,0 кв. метров квадратных на одного ребенка дошкольного возраста, из которых:

- общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет) – 2 группы;
- общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет) – 2 группы;
- общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет) – 1 группа;
- общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет) – 1 группа;

В структуре учебного плана МБОУДО «ДДЮТ» Дошкольное отделение №1 выделены две части: инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная). Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования.

Вариативная часть формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличием приоритетного социально – коммуникативного направления для групп общеразвивающей направленности и обеспечения равных стартовых возможностей для обучения детей в образовательном учреждении.

В учебном плане устанавливается соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части в группах общеразвивающей направленности составляет 90 % от общего объёма, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования и части, формируемой участниками образовательных отношений 10%.

Инвариантная часть реализуется через занятия, совместную деятельность педагогов с детьми и самостоятельную деятельность, вариативная – через занятия, совместную деятельность по программам «Дорогою добра» Концепция и программа социально- коммуникативного развития и социального воспитания дошкольников., автор Л . В . Коломийченко (от 3 до 7 лет). Издательство: «Сфера», 2023 г.

1.3. Содержательная характеристика и объём учебной нагрузки

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В соответствии с ФГОС ДО обязательной части Программы включает время, отведенное на образовательную деятельность, осуществляемую: в процессе организации различных видов детской деятельности, в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности, в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

В занятия выносятся то содержание, которое дети не могут освоить самостоятельно, где необходимо совместное рассматривание, обсуждение, помощь в осознании и обобщении увиденного, в освоении нового способа действий и пр.

При проведении занятий, чаще всего используется фронтальный способ организации детей, важный с той точки зрения, что у каждого ребенка формируется умение слышать обращенную ко всем речь взрослого, принимать задачу, выбирать способы или находить их для ее решения, оценивать достигнутые результаты.

В воспитательно-образовательном процессе активно используются здоровьесберегающие технологии, технологии проектирования, информационно-коммуникативные технологии. Использование электронных средств обучения для обучающихся от 5-7-8 лет не превышает 5-7 мин и включает гимнастику для глаз. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не используются.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в образовательной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Начало занятий во всех возрастных группах, не ранее 08.00, окончание занятий, не позднее 17.00.

- Продолжительность занятий для детей:

- ✓ 4-го года жизни - 15 минут;
- ✓ 5-го года жизни - 20 минут;
- ✓ 6-го года жизни - 25 минут;
- ✓ 7-го года жизни - 30 минут.

- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

- Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования: режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья; при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 – 7 лет организуются 2 раза в неделю.

- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В течение дня обеспечивается чередование различных видов активности детей: физической, умственной, трудовой, игровой.

Приобщение к художественной литературе реализуется ежедневно в ходе совместной деятельности в группах общеразвивающей направленности. Длительность чтения с обсуждением прочитанного составляет:

для детей 3-4 лет – до 10 - 15 мин.;

для детей 4-5 лет – до 10 - 15 мин.;

для детей 5-6 лет – до 15 - 20 мин.;

для детей 6-7 лет – до 20 - 25 минут.

- Образовательный процесс в ДООУ строится с учетом интеграции образовательных областей.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, по направлению программы «Дорогою добра» Концепция и программа социально-коммуникативного развития и социального воспитания дошкольников., автор Л. В. Коломийченко (от 3 до 7 лет). Издательство: «Сфера», 2023 г. осуществляется в ходе специально организованных занятий, через интеграцию образовательных областей и в совместной деятельности.

- В соответствии с разработанным учебным планом составлено расписание образовательной деятельности.

- С 01 июня по 31 августа в группах общеразвивающей направленности устанавливается летний оздоровительный период, в период которого создаются оптимальные условия для самостоятельной двигательной, игровой, продуктивной и музыкально-художественной деятельности детей, проводятся музыкальные и физкультурные досуги.

2. Учебный план образовательной деятельности (занятия и совместная деятельность).

2.1. Распределение учебных нагрузок в группах общеразвивающей направленности.

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Младший дошкольный возраст				Старший дошкольный возраст				
		Дети 3- 4 лет		Дети 4 – 5 лет		Дети 5 – 6 лет		Дети 6 – 7 лет		
		Кол-во занятий	Часы	Кол-во занятий	Часы	Кол-во занятий	Часы	Кол-во занятий	Часы	
Обязательная часть (инвариантная)										
Познавательное развитие	Развитие математических представлений	1	15	1	20	1	25	2	60	
	Приобщение к социокультурным ценностям, формирование представлений об окружающем мире и мире природы	1	15	1	20	1	25	1	30	
Речевое развитие	Развитие речи (развитие речевого общения, развитие всех компонентов устной речи, подготовка к обучению грамоте)	1	15	1	20	2	50	2	60	
Социально – коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения. Формирование гражданской ответственности и патриотизма, основ безопасного поведения. Трудовое воспитание.	Реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с обучающимися, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности с обучающимися								
Художественно – эстетическое развитие	Художественная литература, фольклор, театрализованная, культурно-досуговая деятельность	В совместной деятельности педагога с обучающимися, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности с обучающимися								
	Художественное творчество	(приобщение к изобразительному искусству, развитие продуктивной деятельности, детское творчество)								
	Музыкальная деятельность	2	30	2	40	2	50	2	60	
	Изобразительная деятельность	рисование	1	15	1	20	2	50	2	60
		лепка	0,5	15	0,5	20	1	25	1	30
		аппликация	0,5		0,5		0,5	25	1	30
Конструктивно -модельная деятельность	Реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с обучающимися, в ходе режимных моментов и в				0,5		1		30	

		самостоятельной деятельности							
Физическое развитие	Физическая культура	2	30	2	40	2	50	2	60
		Подвижные и спортивные игры на открытом воздухе проводятся ежедневно							
	ИТОГО	9	2 ч 15 м	9	3ч	12	5ч	14	7ч
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная)									
Программа «Дорогою добра» Концепция и программа социально- коммуникативного развития и социального воспитания дошкольников.		Реализуется интегративно через все образовательные области при проведении занятий, в совместной деятельности педагога с детьми, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей.							
		1	15	1	20	1	25	1	30
	Объем образовательной нагрузки в инвариантной и вариативной частях	10	2ч 30 м	10	3 ч.20	13	5ч 40м	15	7ч 30м

Примечание: число 0,5 означает, что занятие проводится один раз в две недели.