

План оздоровительных мероприятий в ДО

№	Мероприятия	Группа	Объем
Специальные закаливающие процедуры			
1	Воздушные ванны	Все группы	Постоянно
2	Солнечные ванны	Все группы	Летний период
3	Дорожка здоровья	Все группы	Постоянно
4	Оздоровительная ходьба на прогулке	Воспитанники старших и подготовительных групп	Постоянно
5	Обливание стоп ног	Все группы	Постоянно
Общие неспецифические закаливающие мероприятия			
1	Соблюдение температурного режима	Все группы	В течение года
2	Проведение неспецифических водных процедур	Все группы	В течение года
3	Соблюдение рациональности в одежде	Все группы	В течение года
Профилактические мероприятия			
1	Применение Дезара – 3 (Облучатель-рециркулятора воздуха ультрафиолетовый, бактерицидный)	Все группы	Постоянно
Двигательная деятельность			
1	Утренняя гимнастика	Все группы	В течение года
2	Бодрящая гимнастика после сна	Все группы	В течение года
3	Занятия: физическая культура	Все группы	В течение года
4	Занятия: физическая культура на улице	Все группы	В течение года
5	Подвижные игры на прогулке	Все группы	Постоянно
6	Спортивные развлечения	Все группы	В течение года
7	Музыкально-спортивные праздники	Все группы	В течение года
8	Дни здоровья	Все группы	2 раза в год
9	Упражнения по профилактике плоскостопия и нарушения осанки	Все группы	В течение года
10	Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой	Все группы	В течение года
11	Динамические паузы	Все группы	В течение года
12	Самостоятельная двигательная активность воспитанников	Все группы	В течение года
Медико-педагогическая работа			
№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Сроки
1	Мониторинг здоровья воспитанников	Фельдшер	Ежеквартально
2	Анализ заболеваемости	Фельдшер	Ежемесячно

	воспитанников		
Лечебно-профилактическая работа			
1	Осмотр воспитанников с антропометрией	Фельдшер	Два раза в год
2	Осмотр воспитанников с оформлением эпикриза с оценкой физического развития и определением групп здоровья	Фельдшер	Октябрь
3	Осмотр воспитанников на педикулез	Фельдшер	1 раз в месяц
4	Проведение профилактических прививок	Фельдшер	В течение года
5	Плановое обследование на энтеробиоз, яйцеглист	Фельдшер	Сентябрь
6	Утверждение оптимальной образовательной нагрузки и двигательного режима для воспитанников	Заместитель директора по ВР	Сентябрь
Мониторинг			
	Организация мониторинга: -соблюдения режима дня, - организация прогулок, - организация питания, - организация оздоровительной работы, -подбор мебели по росту воспитанников, -освещенность в помещениях	Заместитель директора по ВР, фельдшер, завхоз	В течение года
Работа с родителями			
1	Родительское собрание по оздоровительной работе с воспитанниками	Воспитатели	1 раз в год
2	Дни здоровья	Воспитатели и специалисты	2 раза в год
3	Консультации: - «Успешная адаптация ребенка в детском саду»; -«Как обеспечить психологическую безопасность ребенка»; -«Тревожность и агрессия - причины нарушений в поведении детей»; -«Развитие волевых привычек у детей»; -«Здоровый образ жизни в семье»; -«Закаливание»; -«Здоровое питание детей»; -«Режим ребенка»; -«Отдых летом»; -«Чистота-залог здоровья»; -«Музыка и здоровье ребенка».	Педагог – психолог Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный - руководитель	В течение года

Ответственный: заместитель директора по ВР Макарова А.Н.