

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

АДМИНИСТРАЦИЯ
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

14.04. 2023

г. Всеволожск

№ 191/01-04

О проведении муниципального
этапа соревнований школьников
«Президентские состязания» в
2022/2023 учебном году

На основании Положения о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2022/2023 учебного года, с целью укрепления здоровья, вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания, выявления талантливых обучающихся:

1. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2022/2023 учебного года (далее - соревнования).

Дата проведения: 04 мая 2023 года.

Место проведения: МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №2», Всеволожский район, г. Кудрово, ул. Столичная, д.9.

2. Утвердить Положение о Соревнованиях (далее – Положение) согласно приложению.

3. Руководителю МБОУДО ДДЮТ Всеволожского района организовать проведение соревнований в соответствии с утверждённым Положением.

4. Руководителям общеобразовательных учреждений:

4.1. Принять участие в соревнованиях в соответствии с Положением.

4.2. Возложить ответственность на штатных сотрудников за жизнь и здоровье обучающихся на время следования к месту проведения соревнований и обратно, во время проведения соревнований.

5. Контроль за исполнением распоряжения возложить на начальника отдела воспитания и дополнительного образования Комитета по образованию.

Председатель Комитета по образованию



И.П. Федоренко

приложение

**Положение
о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские состязания» 2022/2023 учебного года**

2023 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» проводится во Всеволожском районе в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» от 11 мая 2022 года №284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок президента Российской Федерации (далее – Указ Президента Российской Федерации) в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 года, от 22 ноября 2019 года №Пр-2397 (далее – Пр-2397) и в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни».

Президентских состязания проводятся в целях:

укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

воспитание всесторонне гармонично развитой личности; выявление талантливых детей.

Задачами проведения Президентских состязаний являются:

пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

определение уровня физической подготовленности обучающихся;

определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;

становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 04 мая 2023 года, начало в 10.00;

Место проведения: МОБУ «СОШ «Кудровский ЦО №2» по адресу: Всеволожский район, г. Кудрово, ул. Столичная, д.9.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению муниципального этапа Президентских состязаний осуществляют: муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Дворец детского (юношеского) творчества Всеволожского района» (далее – ДДЮТ) и

муниципальное автономное учреждение «Всеволожский центр физической культуры и спорта» МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области,

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях муниципального этапа допускаются обучающиеся образовательных организаций, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие класс-команды, победившие в школьном этапе.

В состав класс-команды входят обучающиеся одной общеобразовательной организации.

Возраст участников, направляемых на муниципальный этап Президентских состязаний 2022/2023 учебного года, определен всероссийской Рабочей группой путем проведения жеребьевки 10 марта 2023 года.

В 2022/2023 учебном году в муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие класс-команды, сформированные из обучающихся 5 класса (2010, 2011, 2012 гг.р);

-городские класс-команды (в том числе и посёлков городского типа) в составе: 12 участников (6 мальчиков, 6 девочек) и два руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации,

-сельские класс-команды в составе: 6 участников (3 мальчика, 3 девочки) и один руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

В состав команды включаются:

Обучающиеся одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 01 января 2023 года;

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний в составе команд допускаются обучающиеся, не являющимися гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях Российской Федерации с 01 сентября 2022 года.

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний не допускаются команды:

-сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;

-нарушившие численный состав класс-команды: городские 12 человек, сельские – 6 человек.

Все участники должны иметь единую спортивную форму.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

| № п/п | Вид программы | Участники | Зачёт |
|-------|---------------------------------|---|-----------------|
| 1 | «Спортивное многоборье» (тесты) | Все участники команды | Лично-командный |
| 2 | Творческий конкурс | 5-6 юношей и 5-6 девушек (городские школы) / 2-3 юноши и 2-3 девушки (сельские школы) | Командный |
| 3 | Эстафетный бег | 5 юношей и 5 девушек (городские школы) / 2 юноши и 2 девушки (сельские школы) | Командная |
| 4 | Теоретический конкурс | 6 юношей и 6 девушек (городские школы) / 3 юноши и 3 девушки (сельские школы) | Командный |

Все виды программы для всех классов-команд обязательны. **Отказ класса-команды от участия в любом виде программы аннулирует занятые места во всех видах программы.**

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников Президентские состязания, размещенные на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф). Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 60 м (юноши, девушки)

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Бег 1000 м (юноши, девушки)

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис.

Положение вися фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек. (юноши, девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (травма, болезнь, и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

2. Творческий конкурс

Тема творческого конкурса «От результатов тренировок – к славным победам». В творческом конкурсе принимают участие от городских класс-команд 10-12 человек (юноши +девушки), от сельских класс-команд – не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек. При нарушении численности участников в творческом конкурсе класс-команде присуждается последнее место.

Время выступления 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Творческий конкурс проводится в дистанционном формате, члены жюри оценивают музыкально-художественную композицию класс-команды в баллах.

Расположение видео камер при проведении творческого конкурса:

- с противоположной стороны от команды, так чтобы было видно всю команду, а также перемещения участников;
- камера не должна быть статична и может располагаться в другом месте, если с указанного места не видно выступление;
- камера может передвигаться вместе с участниками.

Критерии оценивания:

| № п/п | Критерии | Оценочные баллы |
|-------|---|----------------------------------|
| 1 | Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме | 0-10 |
| 2 | Мультимедийное сопровождение | 0-10 |
| 3 | Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность –создание художественных образов при помощи определённых средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.). | 0-10 |
| 4 | Сценическая культура | 0-10 |
| 5 | 1.Качество исполнения музыкально-художественной композиции; 2.Хореография; 3.Музыка/вокал; 4.Декламация; 5.Спортивные зарисовки. | 0-10 0-3 0-3 0-3 0-3 |
| 6 | 1.Костюмы участников; 2.Спортивная форма; 3.Смена костюмов (народный, сценический, театральный) | 0-5 0-3 0-2 |
| 7 | Культура использования реквизита | 0-5 |
| 8 | Соответствие регламенту | 0-3 |

Для определения места, занятого класс-командой в творческом конкурсе, суммируются баллы, выставленные каждым членом Жюри.

Решение жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Готовые материалы необходимо отправить до 4 мая 2023 года на адрес электронной почты rawly.natalya@mail.ru или на USB-флэш-накопителе по адресу: г. Всеволожск, ул. 1-я Линия д. 38, МБОУДО «ДДЮТ Всеволожского района», спортивный отдел, каб. №304.

3. Теоретический конкурс

Задания для теоретического конкурса разработаны по теме: **«Олимпийские игры и олимпийское движение»;**

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов. Время конкурса – 15 минут для каждой команды.

4. Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских класс-команд – 5 юношей и 5 девушек, от сельских класс-команд – 2 юноши и 2 девушки.

| <i>Этапы</i> | <i>Городские классы-команды</i> | <i>Сельские классы-команды</i> |
|--------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 1 | 600 м – девушка | 600 м – девушка |
| 2 | 600 м – юноша | 600 м – юноша |
| 3 | 400 м – девушка | 200 м – девушка |
| 4 | 400 м – юноша | 200 м – юноша |
| 5 | 200 м – девушка | |
| 6 | 200 м – юноша | |
| 7 | 100 м – девушка | |
| 8 | 100 м – юноша | |
| 9 | 100 м – девушка | |
| 10 | 100 м – юноша | |

Результат, показанный класс-командой, фиксируется с точностью 0,01 сек. по ручному секундомеру.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры муниципального этапа Президентских состязаний определяются:

-в личном зачёте в спортивном многоборье отдельно среди юношей и девушек;

-в командном зачете, определяются по результатам участия в видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете, определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы умноженных на

соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в творческом конкурсе – 1, в эстафете – 1,5, в теоретическом конкурсе - 1,5.

Победители и призёры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей и 5 девушек) среди городских класс-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши и 2 девушки) среди сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачёте спортивного многоборья места распределяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей, городских класс-команд и сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м.

Участник, снятый с соревнований за грубое нарушение правил соревнований (намеренная помеха сопернику, нецензурные выражения), получает штрафные санкции, и класс-команда занимает последнее место в данном виде программы.

Победители и призёры в командном зачёте творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призёры в командном зачёте в теоретическом конкурсе определяются по результатам проведённого этапа. Выводится общая сумма 10-ти лучших результатов участников городских класс-команд и 4-м сельских класс-команд.

Победители и призёры в командном зачёте в эстафетном беге определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Отчёты и протоколы муниципального этапа «Президентских состязаний» предоставляются главным судьёй Соревнований в отдел физической культуры и спорта Всеволожского района **в течение 5 (дней)** со дня окончания Соревнований. Итоги муниципального этапа будут размещены на сайте ДДЮТ Всеволожского района.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победители и призеры в комплексном зачете (1,2,3 место, раздельно среди городских и сельских класс-команд) муниципального этапа Президентских состязаний награждаются Кубками, медалями и дипломами Комитета по образованию администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области.

Команды, занявшие 1,2,3 места в спортивном многоборье, эстафетном беге, творческом конкурсе награждаются дипломами Комитета по образованию администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области.

Команды, занявшие 1,2,3 места в теоретическом конкурсе, награждаются дипломами Комитета по образованию администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

1. Финансирование муниципального этапа соревнований осуществляется за счет средств бюджета администрации МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО, в рамках программы «Развитие физической культуры и спорта во Всеволожском муниципальном районе Ленинградской области на 2022-2026 годы» на 2023 год.

2. Расходы, связанные с проездом участников соревнования к месту проведения соревнований и обратно, за счет командирующих организаций.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

При проведении официальных физкультурных мероприятий на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил соответствующих видов спорта.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний (далее – заявка), оформленная в соответствии с приложением 2 к настоящему

Положению, направляется образовательными учреждениями секретарю по электронной почте – rawly.natalya@mail.ru до **28 апреля 2023 года**.

Заявки по установленной форме (приложение) подаются по прибытию на Состязания.

Вместе с заявкой направляются:

копии обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об учащихя» классного журнала 2022-2023 учебного года, заверенные печатью и подписью директора школы;

Руководители классов-команд представляют в мандатную комиссию в день приезда на муниципальный этап Президентских состязаний следующие документы:

заявку, идентичную заявке, направленной по электронной почте, с визой врача (*имеется слово «допущен», подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований*);

свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника класса-команды;

страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника класса-команды;

оригинал договора индивидуального или группового договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника класса-команды;

справка учащегося с фотографией, заверенная подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии учащегося, на каждого участника класса-команды;

копии обложки, первой страницы, страниц журналов «Общие сведения об обучающихя» классного журнала 2022/2023 учебного года, заверенные печатью и подписью директора школы.

Приложение 1
к Положению о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
2022/2023 учебного года

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Общеобразовательная организация (полное наименование в соответствии с Уставом):

Адрес общеобразовательной организации:

Название ШСК _____ год основания _____

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Нагрудный номер | Дата рождения (число, месяц, год рождения) | Период обучения в данной образов. организации (дата зачисления в ОО и номер приказа) | Виза врача |
|------------|------------------------|-----------------|--|--|---|
| 1. | | | | | <i>допущен, подпись врача, печать</i> |
| 2. | | | | | |
| ... | | | | | |
| 12... | | | | | |
| 13- 14. | запасные | | | | |

Допущено к муниципальному этапу «Президентских состязаний»
_____ обучающихся.

(прописью)

Врач _____
(Ф.И.О. полностью) _____
(подпись, дата)
_____ (М.П. медицинского учреждения)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« _____ » _____ 2023 г.

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П.