

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА
ВСЕВОЛОЖСКОГО РАЙОНА»

«ПРИНЯТО»

На заседании экспертно-
методического совета

протокол № 1
от « 26 » августа 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

А.Т. Моржинский

Приказ № 354

от « 31 » августа 2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«СТРЕЛКОВОЕ ДЕЛО»

Авторы (составители): **Пивоваров Василий Владимирович,**
педагог-организатор ДДЮТ,
Гомбалевский Николай Николаевич,
педагог дополнительного образования ДДЮТ

Направленность программы: **физкультурно-спортивная**

Уровень программы: **базовый**

Возраст детей осваивающих программу: **10 – 17 лет**

Срок реализации программы: **3 года**

Количество часов по годам обучения: 1 год – 144 часа,
2 год – 144 часа,
3 год – 144 часа

Всеволожск

2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно-правовая база

Дополнительная общеразвивающая программа «Стрелковое дело» физкультурно-спортивной направленности базового уровня разработана на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.12);
- Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (№ 124-ФЗ от 24.07.98);
- Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года (№ 678-р от 31.03.2022);
- Приказа Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (№ 196 от 09.11.18);
- Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей (№ 467 от 03.09.2019);
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20);
- Положения о Единой всероссийской спортивной классификации (с изменениями на 2022 год);
- Устава МБОУДО ДДЮТ;
- Положения о дополнительных общеразвивающих программах, реализуемых в МБОУДО ДДЮТ.

Актуальность программы определяется двумя основными факторами. Во-первых, стрелковый спорт в нашей стране за последние годы стал одним из самых популярных видов спорта, растёт популярность таких его направлений, как пулевая стрельба, стендовая стрельба, биатлон и т.д. А во-вторых, вовлечение детей и подростков в этот вид спорта формирует у них стремление и готовность к выполнению в дальнейшем воинского долга в рядах Вооруженных сил Российской Федерации. Таким образом, свободное время детей занято полезной и интересной для них деятельностью, и вместе с тем им прививаются чувства и навыки будущих защитников Отечества.

Отличительные особенности

Программа ориентирована на получение учащимися теоретических знаний и практических навыков ведения стрельбы. Изучение стрелкового оружия, его применение является неотъемлемой частью подготовки детей и подростков к армейской службе.

Стрельба требует хорошей физической подготовленности. Она также способствует развитию вестибулярного аппарата, зрительного анализатора, развивает память. К особому виду памяти относится так называемая

мышечная память, которая складывается из запоминания определенных мышечных ощущений. Соревнования по стрельбе эмоционально напряжены, поэтому у стрелков развиваются устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями. Занятия пулевой стрельбой также развивают ассоциативное мышление.

Программа разработана с учетом освоения простейших видов стрельбы из пневматической винтовки, что в условиях соревнований дает право на присвоение спортивного разряда.

Социальные эффекты реализации программы:

- популяризация стрелковой подготовки и технического владения оружием среди подрастающего поколения;
- организация досуга детей во внеурочное время;
- помощь при профессиональном самоопределении.

Цель программы – развитие физических и морально-волевых качеств детей и подростков через обучение приемам и правилам стрельбы.

Задачи программы:

Обучающие:

- сформировать теоретические знания об устройстве оружия, о правилах поведения и безопасного владения оружием;
- обучить приемам и правилам стрельбы;
- сформировать навыки прицеливания, ведения огня;
- обучить технике стрелковой подготовки;
- сформировать навыки безопасного обращения с оружием.

Развивающие:

- развивать физические качества, совершенствовать общую физическую подготовку;
- развивать волевые качества: целеустремленность, настойчивость, выдержку и самообладание;
- развивать стремление к достижению высоких спортивных результатов и техники стрельбы.

Воспитательные:

- воспитывать добросовестное отношение к своим обязанностям, уважение к старшим, организованность и дисциплину;
- воспитывать уверенность в себе, желание самосовершенствоваться, самодисциплину;
- формировать ответственное отношение к оружию, личной безопасности;
- воспитывать чувство патриотизма, формировать ответственность за безопасность общества и государства;
- воспитывать готовность к выполнению патриотического долга в рядах Вооруженных сил России.

Организационно-педагогические условия

Срок реализации программы – 3 года.

Возраст обучающихся: 10-17 лет.

Наполняемость группы: 15 человек для 1-го года обучения, 12 человек для 2-го года обучения, 8-10 – для 3-го года обучения.

Объем программы – 432 часа.

Календарный учебный график

Год обучения	Период обучения		Период каникул	Кол-во учебных недель / часов	Режим занятий	Вид и сроки проведения аттестации
	начало	окончание				
1 год	01.09	31.05	зимние: 31.12 – 08.01 летние: 01.06 – 31.08	36 / 144	2 занятия по 2 акад. часа (45 минут)	промежуточная – май
2 год	01.09	31.05	зимние: 31.12 – 08.01 летние: 01.06 – 31.08	36 / 216	2 занятия по 2 акад. часа (45 минут)	промежуточная – май
3 год	01.09	31.05	зимние: 31.12 – 08.01	36 / 216	2 занятия по 2 акад. часа (45 минут)	итоговая - май

Форма обучения – очная.

Форма организации образовательной деятельности: групповая, подгрупповая.

Формы занятий:

- учебно-тренировочное занятие;
- соревнование;
- участие в зарницах, военно-патриотических лагерях.

Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение:

1. Пулеулавливатель.
2. Винтовки пневматические в количестве – 2 шт.
3. ММГ АК-74М – 4 шт.
4. ММГ РПК – 2 шт.
5. Пистолеты пневматические – 2 шт.
6. Сейф для хранения оружия.
7. Тирные модули с металлическими мишенями – 2 шт.
8. Пули для стрельбы из пневматического оружия.
9. Мишени бумажные (различные).
10. Подставки ростовые.

Планируемые результаты

Личностные результаты:

- стремление к самосовершенствованию, самодисциплина, ответственное отношение к личной и общественной безопасности;
- сформированность морально-волевых качеств: целеустремленность, настойчивость, выдержка и самообладание;
- патриотизм, готовность к выполнению воинского долга.

Метапредметные результаты:

- дисциплинированность, ответственное отношение к своим обязанностям;
- способность к организации и контролю своей деятельности.

Предметные результаты:

- знание основных видов пневматического оружия, основных видов вооружения российской армии, принципов его действия и ТТХ;
- владение навыками безопасного обращения с оружием;
- освоение приемов и правил стрельбы;
- хорошая физическая подготовка.

Система оценки результатов освоения программы

Виды и формы контроля, которые используются в ходе реализации программы, представлены в таблице.

Виды контроля и аттестации	Формы контроля	Оценочные материалы
Входная диагностика (начало учебного года)	Педагогическое наблюдение, опрос, сдача нормативов по физической подготовке	Нормативы по физической подготовке
Текущий контроль	Педагогическое наблюдение, опрос, оценка результатов стрельбы и физической подготовки	Текущие задания, нормативы по стрельбе задания по физкультуре
Промежуточный контроль	Обобщающее занятие, опрос, контрольная сборка и разборка автомата, контрольная стрельба	Тестовые задания, нормативы по стрельбе, физической подготовке
Промежуточная аттестация	Тестирование, зачетная стрельба, соревнования	Зачетная ведомость промежуточной аттестации
Итоговый контроль (итоговая аттестация)	Тестирование, зачетная стрельба	Зачетная ведомость итоговой аттестации

Система отслеживания, контроля и оценки предметных результатов обучения имеет следующие основные составляющие:

1) Текущий контроль проводится на каждом занятии. Цель – выявление уровня усвоения знаний, умений, навыков, полученных на занятии.

2) Промежуточный контроль используется в течение всего учебного года после изучения каждого раздела. Цель – выявление, закрепление знаний, навыков, умений.

3) Промежуточная аттестация проводится в конце 1 и 2 годов обучения в форме зачета.

4) Итоговая аттестация проводится в конце обучения в форме итогового зачета.

Критерием успешности освоения программы является умение применять полученные теоретические знания на практике.

Метапредметные и личностные результаты отслеживаются путем педагогического наблюдения. Степень вовлеченности учащихся в деятельность объединения, динамика их интереса к занятиям по стрельбе, определяется через отслеживание эмоционально-психологического состояния учащихся на занятиях, наличие у них стремления к получению новых знаний и умение преодолевать возникающие трудности.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1 год обучения

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов			Форма контроля, промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение	4	4	-	
2.	Виды вооружения русской армии	10	8	2	опрос
3.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	6	6	-	опрос
4.	Материальная часть оружия	10	2	8	обобщающее занятие
5.	Основы техники стрельбы	22	2	18	опрос, наблюдение
6.	Изучение и совершенствование техники стрельбы	28	4	24	соревнование, зачетная стрельба
7.	Стрельба в различных условиях	8	2	6	зачетная стрельба
8.	Правила соревнований	4	4	-	
9.	Общая физическая подготовка	46	-	46	наблюдение, контрольные задания
10.	Зачеты	6	-	6	тестовые задания, соревнования
	ИТОГО	144	30	114	

2 год обучения

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов			Форма контроля, промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение	4	2	2	
2.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	6	6	-	опрос
3.	Материальная часть оружия	10	2	8	обобщающее занятие
4.	Основы техники стрельбы	10	2	8	опрос, наблюдение
5.	Изучение и совершенствование техники стрельбы	36	4	32	зачетная стрельба, соревнование
6.	Стрельба в различных условиях	18	2	16	зачетная стрельба
7.	Правила соревнований	4	4	-	
8.	Общая физическая подготовка	46	-	46	наблюдение, контрольные задания
9.	Участие в зарницах, соревнованиях	4	-	4	соревнование
10.	Зачеты	6	-	6	тестовые задания, соревнования
	ИТОГО	144	22	122	

3 год обучения

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов			Форма контроля, промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение	4	2	2	
2.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	6	6	-	опрос
3.	Материальная часть оружия	10	2	8	обобщающее занятие
4.	Основы техники стрельбы	10	2	8	опрос, наблюдение
5.	Изучение и совершенствование техники стрельбы	44	4	40	зачетная стрельба, соревнование
6.	Правила соревнований	4	4	-	
7.	Общая и специальная физическая подготовка	48	-	48	наблюдение, контрольные задания
8.	Участие в зарницах, соревнованиях	8	-	8	соревнование
9.	Зачеты	6	-	6	тестовые задания, соревнования

10.	Итоговая аттестация	4	-	4	тестовые задания, зачетная стрельба
	ИТОГО	144	20	124	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1 год обучения

1. Введение (4 часа).

Теория. Обзор развития стрелкового спорта в Российской Федерации. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. Инструктаж по технике безопасности во время занятий.

Практика. Ознакомление с местами проведения занятий. Выполнение контрольных упражнений для оценки уровня физической подготовки.

2. Виды вооружения российской армии (10 часов)

Теория. Классификация оружия, принцип действия, тактико-технические характеристики. История создания, последующие модификации до наших дней.

Практика. Сравнительная характеристика разных видов вооружения.

3. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб (6 часов)

Теория. Порядок обращения с оружием. Правила техники безопасности при обращении с оружием. Хранение и уход за оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб; их выполнение. Обязанности дежурного на занятиях в тире.

4. Материальная часть оружия (10 часов).

Теория. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматического оружия. Общее устройство пневматической винтовки МР-512. Техническое обслуживание. Знакомство с автоматом Калашникова АК-74М.

Практика. Сборка и разборка автомата Калашникова АК-74М.

5. Основы техники стрельбы (22 часа)

Теория. Явление выстрела. Отдача ружья, полет пули в воздухе. Порядок зарядки и разрядки винтовки. Прицеливание, сущность прицеливания. Изучение изготовления к стрельбе. Доклады. Определение средней точки попадания (с. т. п.) на мишени.

Практика. Отработка элементов техники стрельбы: зарядка и разрядка винтовки, прицеливание, изготовление к стрельбе, доклады.

6. Изучение и совершенствование техники стрельбы (28 часов)

Теория. Техника отработки спуска (производство выстрела). Варианты техники спуска курка.

Практика. Тренировка в изготовке без выстрела. Стрельба по белому листу на кучность. Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки в стрельбе.

7. Стрельба в различных условиях (8 часов)

Теория. Особенности стрельбы в различных условиях: на открытой местности, в лесу, в закрытых помещениях. Поправки на ветер.

Практика. Тренировки в стрельбе в различных условиях.

8. Правила соревнований (4 часа)

Теория. Правила проведения соревнования. Допуск участников к соревнованиям. Меры безопасности при проведении соревнований.

9. Общая физическая подготовка (46 часов)

Практика. Упражнения на расслабление различных групп мышц. На развитие координации и точности движений. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении. Спортивные и подвижные игры как средство активного отдыха.

10. Зачеты (6 часов)

Практика. Тестовые задания по МР-512, АК-74М. Проведение зачетной стрельбы в формате соревнования.

2 год обучения

1. Введение (4 часа)

Теория. Организация работы детского объединения на учебный год. Техника безопасности во время занятий. Стрелковый спорт и его значение для современного человека. Требования, предъявляемые к занимающимся.

Практика. Дискуссия «Почему нужны занятия стрелковым спортом?»

2. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб (6 часов)

Теория. Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Возможные последствия нарушений правил ТБ. Правовые стороны вопроса.

3. Материальная часть оружия (10 часов)

Теория. Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовки МР-512. Пневматические пистолеты. Знакомство с ручным пулеметом ММГ РПК. Техническое обслуживание. Устройство автомата Калашникова АК-74М.

Практика. Сборка и разборка автомата Калашникова АК-74М.

4. Основы техники стрельбы (10 часов)

Теория. Сущность прицеливания. Изготовка к стрельбе. Доклады. Определение средней точки попадания (с. т. п.) на мишени.

Практика. Отработка элементов техники стрельбы: зарядка и разрядка винтовки, прицеливание, изготовка к стрельбе, доклады.

5. Изучение и совершенствование техники стрельбы (36 часов)

Теория. Варианты техники спуска курка.

Практика. Тренировки техники отработки спуска. Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела. Стрельба по белому листу на кучность. Освоение стрельбы из положения стоя.

6. Стрельба в различных условиях (18 часов)

Теория. Особенности стрельбы в различных условиях: на открытой местности, в лесу, в закрытых помещениях. Стрельбы на дальние дистанции (50 метров), поправки на ветер.

Практика. Тренировки в стрельбе в различных условиях.

7. Правила соревнований (4 часа)

Теория. Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе. Нарушение правил соревнований. Представители, тренеры и капитаны команд. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований.

8. Общая физическая подготовка (46 часов).

Практика. Упражнения на расслабление различных групп мышц. На развитие координации и точности движений. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении. Спортивные и подвижные игры.

9. Участие в зарницах, соревнованиях (4 часа).

Практика. Участие в военно-патриотических мероприятиях и соревнованиях.

10. Зачеты (6 часов).

Практика. Тестовые задания по МР-512, ПМ, АК-74М. Стрельба по правилам соревнований с установленными нормативами.

3 год обучения

1. Введение (4 часа)

Теория. Обзор развития стрелкового спорта в РФ. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. Инструктаж по технике безопасности.

Практика. Беседа «Что мне дают занятия стрелковым спортом».

2. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб (6 часов).

Теория. Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб.

3. Материальная часть оружия (10 часов)

Теория. Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовки МР-512. Пневматические пистолеты. Правила хранения оружия, порядок его использования при проведении занятий. Правила хранения огнестрельного и пневматического оружия и боеприпасов к нему.

Практика. Сборка и разборка автомата Калашникова АК-74М. Техническое обслуживание пневматического оружия.

4. Основы техники стрельбы (10 часов)

Теория. Прицеливание. Изготовка к стрельбе. Прикрытое, поражаемое и мертвое пространство. Способы определения расстояния до цели.

Практика. Отработка техники стрельбы.

5. Изучение и совершенствование техники стрельбы (44 часа)

Теория. Техника отработки спуска. Техника производства выстрела из положения стоя, с колена.

Практика. Тренировка техники отработки спуска (производство выстрела). Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела. Стрельба по белому листу на кучность. Освоение стрельбы из положения стоя. Закрепление навыков в прицеливании. Совершенствование техники стрельбы из положения стоя, с колена. Стрельбы по заданию тренера. Турниры. Классификационные соревнования и переводные испытания.

6. Правила соревнований (4 часа)

Теория. Допуск участников к соревнованиям. Определение занятых мест. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований. Общие обязанности и права членов судейской коллегии.

7. Общая и специальная физическая подготовка (48 часов)

Практика. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении. Спортивные и подвижные игры. Упражнения на продолжительное сохранение неизменной позы изготовки обучаемого с оружием с постепенным увеличением времени до утомления обучаемого. То же самое с оружием, наведённым в район прицеливания. Упражнение рекомендуется проводить в конце учебно-тренировочных занятий.

8. Участие в зарницах, соревнованиях (8 часов).

Практика. Участие в военно-патриотических мероприятиях и соревнованиях. Выполнение на классификационных соревнованиях нормы «Юного стрелка». Участие в соревнованиях на личное первенство среди учащихся объединения.

9. Зачеты (6 часов)

Практика. Тестовые задания по МР-512, ПМ, АК-74М. Стрельба по правилам соревнований с установленными нормативами.

10. Итоговая аттестация (4 часа)

Практика. Выполнение тестовых заданий по всему курсу программы: назначение, свойства, устройство пневматического оружия, правила обращения, техническое обслуживание, техника стрельбы. Выполнение зачетных стрельб в соответствии с установленными нормативами.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование разделов	Методы обучения	Формы занятий	Комплекс средств обучения
Введение	Словесный: беседа, рассказ, инструктаж Иллюстративный: показ	учебное занятие	Инструкции, наглядные пособия
Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	Словесный: беседа, рассказ, инструктаж Иллюстративный: показ	учебное занятие	Инструкции, наглядные пособия
Материальная часть оружия	Словесный: беседа, рассказ Иллюстративный: показ, демонстрация Практический: разборка, сборка	учебно-тренировочное занятие	Учебно-методическая литература, наглядные пособия, оружие: МР-512, ПМ, ММГ АК-74М, ММГ РПК
Основы техники стрельбы	Словесный: беседа, рассказ Иллюстративный: показ, демонстрация Практический: выполнение стрельб	учебно-тренировочное занятие	Пулеулавливатель, пули, мишени, винтовки пневматические
Изучение и совершенствование техники стрельбы	Словесный: беседа, рассказ Иллюстративный: показ, демонстрация Практический: выполнение стрельб	учебно-тренировочное занятие	Пулеулавливатель, пули, мишени, винтовки пневматические, инструкции
Правила соревнований	Словесный: беседа, рассказ	учебное занятие	Инструкции
Общая и специальная физическая подготовка	Словесный: беседа, рассказ Иллюстративный: показ, демонстрация Практический: выполнение упражнений	учебно-тренировочное занятие	
Участие в зарницах, соревнованиях; зачеты	Практический: участие в мероприятиях, соревнованиях	соревнование	Пулеулавливатель, пули, мишени, винтовки пневматические

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Список использованной литературы:

1. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.
2. Кузнецов А.С. Стрелковые кружки: программа.
3. Методика обучения точному выстрелу, в том числе в сложных условиях: материалы семинара.
4. Методические рекомендации по организации учета, хранения и выдачи оружия и боеприпасов. – ЦВП и ГВ ДО города Москвы.
5. Опыт ГОУ ЗОУО города Москвы по оборудованию тиров для стрельбы из пневматической винтовки, организации и работе кружков.
6. Организация и проведение занятий по огневой подготовке из стрелкового оружия: методические рекомендации. – Военная академия имени Ф.Э. Дзержинского.
7. Основы подготовки к военной службе: методические материалы и нормативные документы. – ЦВП и ГВ ДО города Москвы
8. Правила соревнований по пулевой стрельбе.
9. Сборник руководящих документов по стрелковому спорту.
10. Стрельба из пневматических винтовок: методическое пособие. – Департамент образования города Москвы, Западное окружное управления образования, 2011 год.

Список литературы для учащихся и их родителей:

1. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.
2. Основы подготовки к военной службе: методические материалы и нормативные документы. – ЦВП и ГВ ДО города Москвы
3. Правила соревнований по пулевой стрельбе.
4. Стрельба из пневматических винтовок: методическое пособие. – Департамент образования города Москвы, Западное окружное управления образования, 2011 год.

прошнуровано и скреплено печатью

№ (1155716) лист 26

Документовед Белы - Т.Н. Соколова

31.08.22

