

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.

"Согласовано"
Заведующий ОУ

"Утверждаю"

Генеральный Директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	179
Бутерброд с маслом	5/30	108
Какао с молоком	180	120,6
Итого за прием пищи:		407,6
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	57
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,8
Гуляш мясной из говядины	35/35	152,6
Каша гречневая рассыпчатая	130	179
Компот из сухофруктов	180	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		693,4
Полдник		
Ватрушка с творогом	50	135
Чай с сахаром	180	36
Итого за прием пищи:		171
Ужин		
Салат картофельный с солеными огурцами	50	43,26
Плов из филе птицы	180	389
Компот из свежих яблок	180	88,7
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	70,8
Итого за прием пищи:		591,76
Итого за день:		1906,76
Зав.производством _____ / _____ /		

двухнедельное циклическое софинансированное меню ооужетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.

"Согласовано"
Заведующий ОУ



"Утверждаю"
Генеральный Директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.
Левин Д.А.
2021 г.

" "

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная с тыквой и маслом сливочным	150/5	192
Бутерброд с сыром и маслом	15/5/15	131
Кофейный напиток с молоком	180	84,59
Итого за прием пищи:		407,59
II Завтрак		
Яблоко	100	47
Итого за прием пищи:		47
Обед		
Огурец соленый кусочком	40	5,2
Борщ с картофелем и сметаной	200/5	105
Пюре картофельное	100	94
Рыба по-польски (треска)	50/50	276,4
Напиток из плодов шиповника	180	93
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		663,6
Полдник		
Молоко кипяченое	180	101,7
Пряники	30	109,8
Итого за прием пищи:		211,5
Ужин		
Котлета рубленая из птицы	60	154
Макаронные изделия отварные	150	191
Чай с сахаром	180	36
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	70,8
Итого за прием пищи:		451,8
Итого за день:		1781,49
Зав.производством _____ / _____ /		

двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.

"Согласовано"
Заведующий ОУ



"Утверждаю"
Генеральный Директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

[Handwritten signature]
2021 г.

" "

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150/5	199
Бутерброд с повидлом	20/15	88,4
Чай с сахаром	180	36
Итого за прием пищи:		323,4
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Икра свекольная	40	52
Рассольник со сметаной	200/5	97,6
Суфле мясное	55	199
Пюре розовое (Карт. пюре с морковью и слив. маслом)	130	105
Компот из сухофруктов	180	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		661,6
Полдник		
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	81
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	70,8
Итого за прием пищи:		151,8
Ужин		
Салат из зеленого горошка с луком	40	37
Омлет натуральный	120	226,9
Чай с сахаром	180	36
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	70,8
Итого за прием пищи:		370,7
Итого за день:		1550,5
Зав.производством _____ / _____ /		

двухнедельное циклическое сбалансированное меню оужетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.

"Согласовано"
Заведующий ОУ



"Утверждаю"
Генеральный Директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" " "

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	157
Бутерброд с сыром и маслом	15/5/15	131
Какао с молоком	180	120,6
Итого за прием пищи:		408,6
II Завтрак		
Банан	100	96
Итого за прием пищи:		96
Обед		
Огурец соленый кусочком	40	5,2
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	82
Печеночные оладьи	80	194
Рис отварной	135	182,7
Компот из свежих яблок	180	88,7
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		642,6
Полдник		
Молоко кипяченое	180	101,7
Булочка "Домашняя" молочная	60	190,8
Итого за прием пищи:		292,5
Ужин		
Макароны, запеченные с сыром	150	223
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	70,8
Чай с сахаром	180	36
Итого за прием пищи:		329,8
Итого за день:		1769,5
Зав.производством _____ / _____ / _____		

двухнедельное циклическое софинансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб.:00 коп.

"Согласовано"
Заведующий ОУ



"Утверждаю"
Генеральный Директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" " 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
Пудинг из творога	120	299
Бутерброд с маслом	5/30	108
Кофейный напиток с молоком	180	84,59
Итого за прием пищи:		491,59
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Салат из моркови и яблок	50	41,3
Суп овощной со сметаной	200/5	80
Жаркое по-домашнему	150	267
Напиток из плодов шиповника	180	93
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		571,3
Полдник		
Кефир	180	95,4
Печенье	30	125,13
Итого за прием пищи:		220,53
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	93
Яйцо вареное	1/2	31,5
Чай с сахаром	180	36
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	70,8
Итого за прием пищи:		231,3
Итого за день:		1557,72
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.

"Согласовано"
Заведующий ОУ



"Утверждаю"
Генеральный Директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

(Handwritten signature)
Левин Д.А.
2021 г.

" " " "

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день		
Завтрак		
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	171
Бутерброд с сыром и маслом	15/5/15	131
Чай с сахаром	180	36
Итого за прием пищи:		338
II Завтрак		
Мандарин	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Салат из зеленого горошка с луком	40	37
Суп рыбный рассольник со сметаной	200/5	127
Котлета рубленая из птицы	60	154
Каша гречневая рассыпчатая	130	179
Компот из сухофруктов	180	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		705
Полдник		
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	81
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	70,8
Итого за прием пищи:		151,8
Ужин		
Икра свекольная	40	52
Плов из филе птицы	180	401
Чай с сахаром	180	36
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	70,8
Итого за прием пищи:		559,8
Итого за день:		1797,6
Зав.производством _____ / _____ /		

двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.

"Согласовано"
Заведующий ОУ



"Утверждаю"
Генеральный Директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

(Handwritten signature)
Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
Омлет натуральный	120	226,9
Бутерброд с повидлом	20/15	88,4
Какао с молоком	180	120,6
Итого за прием пищи:		435,9
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Огурец соленый кусочком	40	5,2
Борщ с картофелем и сметаной	200/5	105
Запеканка картофельная с отварным мясом	180	368,64
Компот из свежих яблок	180	88,7
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		657,54
Полдник		
Кефир	180	95,4
Печенье	30	125,13
Итого за прием пищи:		220,53
Ужин		
Оладьи со сгущенным молоком	130/10	336
Чай с сахаром	180	36
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	70,8
Итого за прием пищи:		442,8
Итого за день:		1799,77
Зав.производством _____ / _____ / _____		

двухнедельное циклическое софинансированное меню оюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.

"Согласовано"
Заведующий ОУ



"Утверждаю"
Генеральный Директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

(Signature)
Левин Д.А.
2021 г.


Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	93
Бутерброд с сыром и маслом	15/5/15	131
Кофейный напиток с молоком	180	84,59
Итого за прием пищи:		308,59
II Завтрак		
Банан	100	96
Итого за прием пищи:		96
Обед		
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	57
Суп картофельный с горохом и курой	200/10	147
Гренки пшеничные	20	74
Тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным	60/15	88
Рис отварной	135	182,7
Компот из кураги	180	128
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		766,7
Полдник		
Вафли	30	162,6
Какао с молоком	180	120,6
Итого за прием пищи:		283,2
Ужин		
Сырники творожные со сгущенным молоком	120 (100/20)	267
Чай с сахаром	180	36
Итого за прием пищи:		303
Итого за день:		1757,49
Зав.производством _____ / _____ / _____		

двухнедельное циклическое сбалансированное меню оужетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.

"Согласовано"
Заведующий ОУ



"Утверждаю"
Генеральный Директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"


Левин Д.А.

" "

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" со сливочным маслом	150/5	163
Яйцо вареное	1/2	31,5
Бутерброд с маслом	5/30	108
Чай с сахаром	180	36
Итого за прием пищи:		338,5
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Салат картофельный с солеными огурцами	50	43,26
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	82
Котлета мясная	70	134,2
Каша гречневая рассыпчатая	130	179
Компот из сухофруктов	180	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		646,46
Полдник		
Кефир	180	95,4
Печенье	30	125,13
Итого за прием пищи:		220,53
Ужин		
Макаронны, запеченные с сыром	150	223
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	70,8
Чай с сахаром	180	36
Итого за прием пищи:		329,8
Итого за день:		1578,29
Зав.производством _____ / _____ /		

двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.

"Согласовано"
Заведующий ОУ



"Утверждаю"
Генеральный Директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

(Handwritten signature)

Левин Д.А.

2021 г.

" "

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	157
Бутерброд с повидлом	20/15	88,4
Чай с сахаром	180	36
Итого за прием пищи:		281,4
II Завтрак		
Яблоко	100	47
Итого за прием пищи:		47
Обед		
Икра свекольная	40	52
Суп овощной со сметаной	200/5	80
Голубцы ленивые	180	285
Компот из свежих яблок	180	88,7
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	90
Итого за прием пищи:		595,7
Полдник		
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	70,8
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	81
Итого за прием пищи:		151,8
Ужин		
Фрикадельки из птицы с маслом сливочным	80/5	95
Пюре картофельное	100	94
Чай с сахаром	180	36
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	70,8
Итого за прием пищи:		295,8
Итого за день:		1371,7
Зав.производством _____ / _____ /		