

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА
ВСЕВОЛОЖСКОГО РАЙОНА»
Дошкольное отделение №1

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол № 1
от 28.08. 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУДО ДДЮТ
А.Т.Моржинский

Приказ № 233
от 24.08. 2020 г.



Комплексный план
оздоровительных мероприятий
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования «Дворец детского (юношеского) творчества»
Дошкольное отделение №1

Система оздоровительной работы

МБОУДО ДДЮТ

Дошкольное отделение №1.

№ п/п	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
1. Организация рациональных режимов жизни детей				
1.1	адаптационный режим; -режим дня в холодный период года; - режим дня в теплый период года. - режим двигательной активности в течение дня	Группы с вновь набранными детьми Все группы	Ежедневно в адаптационный период Ежедневно	Педагоги Мед.сестра
2. Двигательная активность				
2.1	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
2.2	Двигательные паузы между видами деятельности	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, специалисты
2.3	Подвижные игры на прогулке	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию - в зале; - на улице.	Все группы	3 раза в неделю	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
2.5	Элементы спортивных игр	Старший дошкольный возраст	2 раза в неделю	Инструктор по физической культуре
2.6	Активный отдых: физкультурный досуг	Все группы	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре
2.7	Физкультурные праздники (осень, весна) «День здоровья»	Все группы	2 раз в год	Инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальный руководитель
3.Лечебно – профилактические мероприятия				
3.1	Профилактика гриппа (сквозное проветривание, проветривание после занятия). Включение аппарата «Дезар»	Все группы	В неблагоприятный период (осень, весна)	Воспитатели
3.2	Осмотр воспитанников с антропометрией	Все группы	2 раза в год	Мед.сестра

3.3	Осмотр воспитанников с оформлением эпикриза с оценкой физического развития и определением групп здоровья.	Все группы	1 раз в год	Мед.сестра
3.4	Проведение профилактических прививок	Все группы	В течение года	Мед.сестра
3.5	Плановое обследование на энтеробиоз с последующим лечением	Все группы	В течение года	Мед.сестра
3.6	Утверждение оптимальной образовательной деятельности и физической нагрузки воспитанников.	Все группы	1 раз в год	Директор Зам.дир.по ВР
3.7	Применение фитонцидов (лук, чеснок)	Все группы	В неблагоприятный период (эпидемии гриппа, инфекции в хгруппе)	Воспитатели
3.8	Упражнения по профилактике плоскостопия и нарушения осанки	Все группы	В течение года	Воспитатели. Инструктор по физической культуре
4. Закаливание				
4.1	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
4.2	Бодрящая гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
4.3	Соблюдение рациональности в одежде	Все группы	В течение года	Воспитатели
4.4	Соблюдение температурного режима	Все группы	В течение года	Воспитатели
4.5	Соблюдение режима проветривания	Все группы	В течение года	Воспитатели
4.6	Соблюдение режима двигательной активности	Все группы	В течение года	Воспитатели
4.7	Обливание стоп ног	Все группы	В летний период	Воспитатели
4.8	Дневной сон с открытой фрамугой, избегая сквозняка	Все группы	В летний период	Воспитатели
4.9	Оздоровительная ходьба на прогулке	Все группы	В течение года	Воспитатели. Инструктор по физической культуре

2. Организация оздоровительной работы с детьми.

Режимные моменты	Совместная деятельность с педагогом	Самостоятельная деятельность детей	Совместная деятельность с семьёй
<p>Утренняя гимнастика. Приём пищи (завтрак, обед, полдник, ужин). Обеспечение пребывания детей на свежем воздухе в соответствии с режимом дня (прогулка, в тёплый период времени приём на улице, утренняя гимнастика). Гигиенические процедуры перед едой, после приёма пищи, перед сном. Чтение, рассматривание и обсуждение познавательных книг о здоровье и ЗОЖ человека. Рассматривание фотографий и иллюстраций. Наблюдения. Свободное общение на темы ЗОЖ, ситуационные разговоры с детьми: решение игровых задач и проблемных ситуаций. Дидактические игры. Создание выставок о ЗОЖ. Проектная деятельность.</p>	<p>Динамические паузы во время непосредственно – образовательной деятельности. Рассказы, беседы о здоровье и ЗОЖ человека. Рассматривание фотографий и иллюстраций. Дидактические игры. Цикл игр – занятий «Познай себя» и «Уроки здоровья для дошкольников». Проектная деятельность тематического характера, например «Как стать Неболейкой?»; «Наш друг – здоровый образ жизни!».</p>	<p>Рассматривание познавательных книг о здоровье и ЗОЖ человека, иллюстрации, фотографии. Дидактические (настольно – печатные) игры. Сюжетно – ролевые игры: «Доктор», «Больница». Драматизация отрывков из сказок, например, «Мойдодыр», «Доктор Айболит». Отражение представлений о ЗОЖ человека в продуктивной деятельности.</p>	<p>Проектная деятельность. Праздники и развлечения. Вовлечение родителей в образовательный процесс ДОУ: - совместные досуги («Папа, мама, я – спортивная семья», праздничное спортивное мероприятие к 23 февраля). Семейные проекты: «Как я провёл лето», «Зимние забавы» и др.</p>

3. План основных мероприятий.

Мероприятия	Ответственный	Срок исполнения
1. Профилактическая работа		
вновь поступающих детей;	Мед.сестра	При поступлении
плановые осмотры детей с проведением антропометрии;	Мед.сестра Воспитатели	2 раза в год
осмотры детей при ежедневном приеме детей в детский коллектив	Мед.сестра Воспитатели	Ежедневно
Работа с вновь поступившими детьми: работа с документацией (история развития, диспансерный лист, эпикриз, сведения о родителях);	Мед.сестра	При поступлении
Организация физического воспитания и закаливания детей: наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей;	Мед.сестра	Постоянно
контроль за организацией двигательного режима в течение дня;	Зам.дир.по ВР Мед.сестра Методист	Постоянно
контроль за методикой проведения физкультурных занятий;	Зам.дир.по ВР Методист	Во время занятий
контроль за проведением закаливающих мероприятий (умывание рук, лица прохладной водой).	Мед.сестра Воспитатели	Постоянно
контроль за соблюдением температурного режима группы;	Мед.сестра	Постоянно
2.Оздоровительная работа.		
Профилактика инфекционных заболеваний: • организация профилактических прививок; • прием детей в ДО после отсутствия при наличии справки от участкового педиатра	Мед.сестра	Постоянно
Контроль за организацией питания. Рациональная организация питания: • выполнение натуральных норм питания; • соблюдение временных интервалов между приемами пищи; • воспитание культурно-гигиенических навыков у детей; • бракераж сырой и готовой	Мед.сестра Зам.дир. по ВР Воспитатели	Постоянно

продукции; • контроль закладки продуктов в котел;		
Проведение санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима: • контроль санитарного состояния в группах; • контроль санитарного состояния пищеблока; • приготовление и контроль за хранением, использованием дез.средств; • контроль соответствия мебели росту детей; • соблюдение режима дня; • выяснение причин отсутствия детей в группах; • контроль соблюдения графика проветривания; • осмотр детей на педикулез; • медосмотр сотрудников	Мед.сестра	Ежедневно Ежедневно Постоянно Постоянно Постоянно Постоянно Ежедневно Постоянно 1 раз в год
Подготовка детей к поступлению в школу: • комплексный углубленный осмотр врачами-специалистами; • антропометрия; • лабораторные исследования	Мед.сестра Врачи	1 раз в год Март— май 1 раз в год
Контроль заболеваемости детей: • анализ заболеваемости; • ознакомление с результатами анализа воспитателей	Мед.сестра	Ежемесячно
Оздоровительные мероприятия в осенне-зимний период: • использование фитонцидов (чеснок, лук); • кварцевание помещений.	Мед.сестра Воспитатели	Ежедневно

В данном документе пронумеровано,
прошнуровано и скреплено печатью

В. А. Баранова

Документовед

В. А. Баранова

24.08.2020

