



Приложение к дополнительной общеразвивающей программе «СТРЕЛКОВОЕ ДЕЛО»

Составитель приложения

Иванова Марина Сергеевна, методист

Оглавление

Краткие сведения о программе	1
1. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.....	2
1.1 Система оценки результативности реализации ДОП	2
1.2 Оценочные материалы	2
2. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	3
2.1 Инструкция по пулевой стрельбе из пневматического оружия.....	4
2.2 Инструкция по ТБ	6

Краткие сведения о программе

Дополнительная общеразвивающая программа

Автор (составитель) программы:

СТРЕЛКОВОЕ ДЕЛО

Пивоваров Василий Владимирович, педагог-организатор,

Гомбалеvский Николай Николаевич,
педагог дополнительного образования

Направленность программы /
направление (вид) деятельности

Возраст детей, осваивающих программу

Срок реализации программы

физкультурно-спортивная

10-17 лет

3 года

1. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

1.1 Система оценки результативности реализации ДОП

Данная программа предполагает следующие виды контроля:

Виды контроля и аттестации	Формы контроля	Оценочные материалы
Входная диагностика (начало учебного года)	Педагогическое наблюдение, опрос, сдача нормативов по физической подготовке	Нормативы по физической подготовке
Текущий контроль	Педагогическое наблюдение, опрос, оценка результатов стрельбы и физической подготовки	Текущие задания, нормативы по стрельбе задания по физкультуре
Промежуточный контроль	Обобщающее занятие, опрос, контрольная сборка и разборка автомата, контрольная стрельба	Тестовые задания, нормативы по стрельбе, физической подготовке
Промежуточная аттестация	Тестирование, зачетная стрельба, соревнования	Зачетная ведомость промежуточной аттестации
Итоговый контроль	Тестирование, зачетная стрельба	Зачетная ведомость итогового контроля

Система отслеживания, контроля и оценки предметных результатов обучения имеет следующие основные составляющие:

- 1) Текущий контроль проводится на каждом занятии. Цель – выявление уровня усвоения знаний, умений, навыков, полученных на занятии.
- 2) Промежуточный контроль используется в течение всего учебного года после изучения каждого раздела. Цель – выявление, закрепление знаний, навыков, умений.
- 3) Промежуточная аттестация проводится в конце 1 и 2 годов обучения в форме зачета.
- 4) Итоговый контроль проводится в конце обучения в форме итогового зачета.

Критерием успешности освоения программы является умение применять полученные теоретические знания на практике.

Метапредметные и личностные результаты отслеживаются путем педагогического наблюдения. Степень вовлеченности учащихся в деятельность объединения, динамика их интереса к занятиям по стрельбе, определяется через отслеживание эмоционально-психологического состояния учащихся на занятиях, наличие у них стремления к получению новых знаний и умение преодолевать возникающие трудности.

1.2 Оценочные материалы

Расчет общего количества часов и боеприпасов:

Кружок подготовки	Наполняемость	Часов занятий	Пуль на одного занимающегося	Принимаются учащиеся
«Начинающий стрелок»	16 чел.	36	12 стартов по 13 шт = 160 шт	Без подготовки от 10 до 14 лет.
«Юный стрелок»	16 чел	122	40 стартов по 20 шт = 800 шт.	Выполнившие норматив «Начинающий стрелок»
«Меткий стрелок»	12 чел.	154	50 стартов по 35шт = 1750шт.	Выполнившие норматив «Юный стрелок»

Условия выполнения упражнений:

Индекс упражнения	Дистанция, м	Положение для стрельбы	Количество выстрелов		Мишени			Время на стрельбу, мин.
			пробное	зачетное	№	Кол-во пробных	Кол-во зачетных	
«Начинающий стрелок»	5	Сидя или стоя с опорой на стол	3	5	4	1	1	неограниченное
«Юный стрелок»	10	С опорой о стол	6	20	8	2	4	30 мин
«Меткий стрелок»	10	Стоя	6	20	8	2	4	45 мин

Разрядные нормы по стрельбе пулевой:

Пневматические винтовки, пули ДН или ДЦ, прицел открытый

Индекс упражнения	Положение для стрельбы	Дистанция м	пол	Спортивные разряды			
				переходной	3-й	2-й	1-й
«Начинающий стрелок»	Сидя или стоя с опорой на стол (5 выстрелов)	5	м	40			
			д	34			
«Юный стрелок»	С опорой о стол (20 выстрелов)	10	м		130	150	170
			д		122	142	162
«Меткий стрелок»	Стоя (20 выстрелов)	10	м		ПО	130	150
			д		100	120	140

2. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

2.1 Инструкция по пулевой стрельбе из пневматического оружия

Меры безопасности и правила выполнения стрельбы из пневматического оружия

Линия мишеней оборудуется только на глухой стене помещения, где нет дверей.

На входной двери тира обязательно надо сделать прочный внутренний запор.

Недопустимо пренебрежительное, легкомысленное обращение с пневматическим оружием. Это может привести к трагическим последствиям. Пули выбрасываются из ствола винтовок повышенного качества со скоростью до 170 м/с и летят на расстояние до 150 м. Поэтому необходимо строго соблюдать все меры безопасности, как и при стрельбе из огнестрельного оружия. Перед каждой стрельбой надо обязательно проводить наружный осмотр оружия и подтягивать крепежные винты.

Для проверки отсутствия пули в канале ствола необходимо открыть ствол и повернуть его вниз на угол около 30°, преодолев упругость боевой пружины, но не ставить боевой взвод поршня на шептало. Затем, удерживая ствол в повернутом на 30° положении, посмотреть на свет в канал ствола и убедиться, что пули нет. Медленно опустить ствол и положить оружие на стол или поставить в пирамиду.

Меры безопасности при стрельбе в тире

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Брать и заряжать оружие без команды руководителя стрельбы.
2. Прицеливаться и направлять даже незаряженное оружие на людей, в стороны и в тыл.
3. Трогать спусковой крючок во время заряжения до прицеливания и после стрельбы.
4. Оставлять заряженное оружие без присмотра.
5. Выносить заряженное оружие с огневого рубежа.
6. Хранить оружие в заряженном состоянии.
7. Шуметь и отвлекаться от стрельбы.
8. Находиться на огневом рубеже посторонним.
9. Трогать чужое оружие.

СТРЕЛОК ОБЯЗАН:

1. Выполнять все команды руководителя стрельбы.
2. Держать даже незаряженное оружие только стволом в направлении стрельбы, а при переходах – стволом вверх, удерживая его около мушки.
3. Стрелять только после команды «ОГОНЬ» и до команды «ОТБОЙ».
4. О неисправности оружия докладывать руководителю стрельбы.
5. Прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека.
6. После стрельбы убедиться, что оружие разряжено.
7. Бережно относиться к оружию.

Правила выполнения стрельбы в пневматическом тире

Действия и команды руководителя стрельбы и дежурных по тире

Действия стрелков стреляющей смены

1. Руководитель стрельбы проверяет подготовку тира. Командует: «ОЧЕРЕДНАЯ СМЕНА, ЗАХОДИ». Дежурный у входа впускает очередную смену.

Стрелки очередной смены заходят в тир и становятся напротив указанного оружия на линии предварительного старта.

2. Объясняет упражнение и напоминает меры безопасности. Командует: «НА ОГНЕВОЙ РУБЕЖ ШАГОМ МАРШ!»

Подходят на огневой рубеж. Проверяют целостность контровки прицела краской или лейкопластырем.

3. Командует «РАЗДАТЬ ПУЛИ». Раздатчик пуль выдает пули согласно упражнению

Проверяют количество пуль и качество пуль, дефектные заменяют

4. Командует «ПРИГОТОВИТЬСЯ». Проверяет готовность к стрельбе и помогает устранить ошибки изготовления

Изготавливаются к стрельбе согласно упражнению и устраняют ошибки

5. Командует «ЗАРЯЖАЙ». «СТАРТ». Все время следит за правильностью стрельбы и соблюдением мер безопасности при стрельбе. Устраняет ошибки стрелков

Отстреливаются полученными пулями. Открывают ствол на 30 (но не ставят боевой взвод на шептало!), проверяют на свет отсутствие пули в канале ствола, осторожно кладут оружие в направлении стрельбы. При отказе оружия – докладывают руководителю стрельбы

6. Командует «СТОП» - при необходимости прервать стрельбу, «РАЗРЯДИТЬ ОРУЖИЕ» - если надо окончить стрельбу

Прекращают стрельбу и, если будет команда, разряжают оружие и ждут последующих команд

7. После окончания стрельбы всей смены и проверки открытия стволов всего оружия командует: «К МИШЕНЯМ ШАГОМ МАРШ!»

Подходят к своей мишени, не трогая ее, находят свои пробоины

8. Проверяет мишени, объясняет результат стрельбы

При подходе руководителя стрельбы докладывают: «СТРЕЛОК... (фамилия)». Выясняют ошибки

9. Командует: «КРУГОМ, ИЗ ТИРА ШАГОМ МАРШ!». Дежурный у входа выпускает отстрелявших

Поворачиваются и выходят из тира

Учащимся необходимо помнить, что пули свинцовые, и поэтому нельзя после стрельбы трогать руками лицо, протирать глаза, а также дотрагиваться до одежды и мебели, так как свинец вреден и оставляет следы. После стрельбы надо тщательно вымыть руки.

2.2 Инструкция по ТБ

Всё обучение правилам стрельбы из пневматического ружья начинается именно с ТБ:

Всегда рассчитывайте на то, что пневматическое ружьё заряжено, и обращайтесь с ним соответственно.

Проверяйте работу предохранителя. В случае если он не работает, откладываем стрельбу до устранения неисправности.

Никогда не направляйте оружие на людей и животных («раз в год, и палка стреляет»).

Всегда направляйте ствол только в сторону мишени, а при переносе винтовки – вверх.

В любой манипуляции с оружием старайтесь, чтобы дуло не перекрывалось ладонью или другими частями Вашего тела.

Заряжайте ружьё только на огневом рубеже.

Никогда не оставляйте оружие без присмотра на стрельбищах, особенно, если оно заряжено.

Если вы стреляете не один, запрещено передавать заряженное или взведенную винтовку другому стрелку.

Если расстояние до мишени менее 10 метров, используйте очки для защиты глаз.

Не нажимайте на спусковой крючок и не держите на нём палец до тех пор, пока Вы не будете готовы выстрелить.

Используйте только специально предназначенные для пневматической винтовки пули.

Источник: <http://pwpn.ru/obuchenie/strelba-vintovka.html>